

## Introduzione – [www.lavorochepiace.it](http://www.lavorochepiace.it)

*Come mai molti laureati a 35  
anni non hanno ancora intrapreso  
un cammino professionale  
definito ed altri loro colleghi a 25  
anni sono già attivi nell'ambito  
professionale di interesse? Qual è  
la differenza principale tra le  
aziende in cui le persone sorridono  
e quelle in cui si respira tensione  
la maggior parte del  
tempo?*

Questo progetto rappresenta la sintesi di un percorso di oltre dieci anni nel mondo della formazione e dello sviluppo personale e professionale e di circa cinque anni nell'ambito della selezione e gestione emotiva delle risorse umane. Nasce dall'esigenza di parlare a tutti quei candidati in cerca di prima occupazione, di una nuova occupazione, di una soddisfazione più piena in ambito professionale, ma non solo. Il progetto **Lavorochepiace.it** si rivolge anche a tutte le aziende che abbiano voglia di sperimentare gli enormi benefici di avere nella propria organizzazione persone motivate e soddisfatte del proprio lavoro. Coinvolge inoltre tutti quei professionisti del mondo delle risorse umane che vogliono ritrovare o rafforzare il senso del proprio lavoro in modo da fare la differenza per le tante persone ed organizzazioni che si rivolgono a loro.

Ogni giorno incontriamo aziende in cerca di persone e persone in cerca di lavoro e ogni giorno osserviamo la differenza tra organizzazioni di successo e organizzazioni perdenti, tra 10 persone che fanno il lavorochepiace e persone che fanno un lavoro qualsiasi, persone che riescono a lavorare e sentirsi libere e altri che vivono il lavoro come una schiavitù, persone che intraprendono una strada professionale portandola avanti nel tempo e persone che cambiano direzione così spesso da ritrovarsi poi al punto di partenza.

Non è una questione legata al territorio, questo può agevolare o ostacolare ma non è mai determinante, non è neppure una questione legata allo status sociale, ci sono figli di imprenditori di successo che hanno fatto della propria vita un insuccesso e figli di nessuno che hanno una carriera professionale invidiata da molti o che hanno aperto aziende floride. È semplicemente una questione di atteggiamento e di approccio. La prima vera sfida è individuare la propria meta professionale e, nel contempo, trovare il proprio talento, sviluppare le proprie capacità nella direzione desiderata. Quest'arte si può imparare, e molte porte si apriranno per chi avrà la pazienza e la determinazione di farlo.

La prima parte del libro è dedicata al mondo interno di chi cerca lavoro, ogni cosa le persone vogliono realizzare nel mondo deve trovare una corrispondenza al loro interno, una sintonia. Se il tuo mondo interno è lontano dall'idea del lavoro che piace allora lo sarà anche il mondo esterno poiché non riuscirai a notare le opportunità ed a sfruttare le occasioni che ogni giorno bussano alla tua porta. La prima parte è, per questo motivo, anche la più importante e andrebbe letta più volte.

Andrai a scoprire le idee che hai su te stesso, i tuoi talenti, imparerai a focalizzare le energie mentali per intraprendere una direzione professionale invece di disperderle nelle preoccupazioni per il domani, imparerai il significato di percezione smettendo di considerare la tua visione della realtà come un dato di fatto. Lascierai molte certezze che ti ostacolavano rendendoti insicuro e inizierai a vedere la possibilità di SCEGLIERE, capirai che tutti hanno questa possibilità e solo una piccolissima parte la utilizza appieno. All'interno di alcuni capitoli troverete storie di persone che sono arrivate a vivere il proprio lavoro con passione e possono diventare fonte di ispirazione per chi aspira a un percorso simile.

La parte finale parla alle imprese, agli imprenditori, a chi voglia creare un gruppo di successo. Ci sono pochi

semplici passaggi che fanno la differenza tra l'aver come collaboratori persone demotivate e persone appassionate del proprio lavoro.

Alcune parti del libro sono dedicate al mondo esteriore, ti spiega come leggere tra le righe di un annuncio di lavoro e come rispondere con un CV e una lettera di presentazione efficaci (con esempi di buoni cv), come affrontare un colloquio di lavoro al telefono, su internet e dal vivo (visitate il sito [www.lavorochepiace.it](http://www.lavorochepiace.it) per altri articoli e per ricevere la newsletter).

Capiremo come e in quali casi possiamo negoziare il nostro compenso e come affrontare al meglio la fase di acclimatamento nella nostra nuova azienda. In questa parte del libro trovate anche la spiegazione di come funziona un processo di selezione e le differenze nel caso in cui la ricerca venga portata avanti da un'agenzia o da un'azienda. Questo aiuterà a capire perché veniamo contattati o meno quando inviamo un cv o dopo un colloquio di selezione.

Durante le migliaia di ore di formazione all'interno di corsi, gruppi, seminari orientati allo sviluppo personale e professionale sono entrato in contatto con numerose persone, molto diverse tra loro. Ho capito che l'approccio migliore per farsi capire da tutti è utilizzare un linguaggio il più possibile semplice e diretto. In questo libro utilizzo lo stesso linguaggio che uso in aula, e se, nel leggere queste righe, vi sembrerà di trovarvi davanti a qualcuno che vi sta parlando come un amico allora il libro avrà raggiunto i suoi scopi, quello di essere comprensibile ed essere una spinta al cambiamento ed al miglioramento di sé. Per questo motivo in alcuni punti ho dovuto soprassedere alle tradizionali regole utilizzate nella scrittura, in modo da favorire uno stile più vicino alla lingua parlata.

## **Introduzione interiore**

Quando organizzavo o ero a lezione in corsi di formazione professionale mi rendevo conto che la riuscita ed il valore che il corso avrebbe avuto per i partecipanti era dovuto in massima parte al loro atteggiamento. Alcuni di loro imparavano rapidamente, erano curiosi e disponibili a mettersi in discussione.

Altri erano poco concentrati, sfiduciati al punto da pensare che a loro non potesse accadere nulla di buono. I primi solitamente ottenevano i risultati migliori e riuscivano a trovare lavoro entro poche settimane, mettendo a frutto il periodo di stage.

Io in prima persona ho passato periodi della mia vita in cui il tempo scorreva e fuggiva via in attività utili solo a far sì che il tempo passasse. Come si può fare a sé stessi una cosa così terribile? Quanto valore stiamo dando alla nostra vita? Ci nascondiamo come animaletti spaventati dietro una TV, dietro un videogioco, dietro il cibo o il bere, dietro un caffè o una birra con i soliti amici a parlare di nulla o della vita di altri, ed il tempo scorre, un'altra giornata è passata, con il minimo di emozioni, il minimo indispensabile per mantenerci in vita. Tutto va bene per allontanarmi da me stesso, purché mi anestetizzi, purché mi deresponsabilizzi, sembra quasi, a volte, che la vita non ci appartenga, ma semplicemente aspettiamo che passi. Libri come questo, seminari, corsi, persone che avevano conosciuto meglio se stessi, e una costante spinta interiore a migliorare e a cercare risposte mi hanno portato a sviluppare una consapevolezza diversa sul mondo, sulla vita, sulle capacità delle persone di poter realizzare se stesse pienamente giorno dopo giorno.

Parte di ciò che ho appreso e sperimentato è in queste righe. Per alcuni di voi questo libro rappresenterà il primo passo verso una carriera professionale stimolante, per altri può rappresentare l'elemento mancante che li porterà a decollare in poco tempo, questo dipende da dove siete voi ora, da quale percorso avete intrapreso, da quanta strada avete

fatto ed in quale direzione, se nella direzione di ciò che volete e vi dà gioia o nella direzione opposta.

Ma in qualsiasi punto tu sia, ricordalo sempre, quale sia l'età e la tua condizione in questo momento, sei sempre in tempo perfetto per intraprendere un percorso professionale pieno di gratificazioni, è solo questione di determinazione, perseveranza, fiducia, e il primo passo è

**DECIDERLO.**